

## PREMIER EXERCICE

### 45. Le premier, le second et le troisième péché...

Le premier péché fut commis dans le ciel ; le second par l'homme en l'état d'innocence ; le troisième par l'homme déchu, sujet à l'ignorance et à la convoitise mais toujours doué de liberté. Vaste sujet malgré les apparences !

#### Il renferme...

Il ne faut pas apporter à l'oraison préparatoire et aux préludes un temps trop considérable.

#### Trois points principaux

Non pas parce qu'il y en a d'autres, mais parce qu'il est loisible de les subdiviser. L'adjectif veut aussi marquer leur importance.

### 46. Toutes mes intentions, toutes mes actions et toutes mes opérations

Il s'agit du corps, il s'agit de l'esprit ; tout pour Dieu : *Confitebor tibi Domine in toto meo!* (Ps 137 1 Vg) (omission d'un mot : *Confitebor tibi Domine in toto corde meo*). Mais sans Dieu c'est impossible. Cette prière mériterait d'ailleurs de précéder tous nos actes.

### 47. La composition du lieu

Il s'agit d'une représentation mentale du lieu de la contemplation ou de la méditation. Chacun a toute liberté.

#### Considérer mon âme

Je dois tout m'appliquer à moi-même, ne pas considérer les choses du dehors. Dès ce prélude, je sens naître la confusion qui sera le fruit de la méditation : je ne suis pas tel que l'homme sortit des mains du Créateur ; je suis en guerre contre moi-même. Et particulièrement, mon âme doit se défendre de mon corps : *Quis me liberabit de corpore mortis hujus ?* (Rm 7 24). *Educ de custodia animam meam* (Ps 141 8 Vg). L'homme aussi doit se défendre des créatures dont il a perdu la maîtrise : *Comparatus est jumentis insipientibus et similis factus est illis* (Ps 48 13 Vg).

### 48. Demander la honte et la confusion

Il s'agit de mortifier mon orgueil, puisqu'il fut cause de notre déchéance. C'est par l'humiliation que doit commencer ma conversion.

#### combien est grand le nombre de ceux qui ont mérité l'enfer...

De ce nombre sont tous les mauvais anges.

#### et combien de fois j'ai mérité d'être damné...

### 50. PREMIER POINT : LE PÉCHÉ DES ANGES.

#### Se servir de leur liberté

Littéralement : « ne voulant pas s'aider de leur liberté » (pour coopérer librement à la grâce). Dieu ne leur manquait pas : ils se manquèrent à eux-mêmes. Il en est de même pour moi quand je pêche.

### 51. SECOND POINT : LE PÉCHÉ D'ADAM ET D'ÈVE.

#### Se précipitant depuis ce moment dans les enfers !

Textuellement : « Tant de gens marchant vers l'enfer ! » Saint Ignace nous fait bien comprendre que toute ces âmes qui se perdent sont le fruit empoisonné de la corruption du genre humain, qui est elle-même une conséquence du péché d'origine.

### 52. Qu'ayant péché et s'étant révolté contre la bonté infinie

Mot à mot : « en péchant et en agissant contre... » Si c'est dans l'acte même du péché que la mort surprend le pécheur; si même la mort est différée alors que le pécheur demeure dans ses dispositions, qui s'étonnera qu'il soit condamné, même si c'est le premier péché mortel ? *In quibus vos deprehendero, in eis et iudicabo* (paroles de Notre Seigneur rapportées par saint Justin).

### 53. LE COLLOQUE.

L'ordre est le suivant : je considère Jésus crucifié puis je jette les yeux sur moi-même. Je me laisse aller à la honte, à la confusion. Je me livre en même temps à la plus humble confiance et à une amoureuse reconnaissance : *Misericordiae Domini, quia non sumus consumpti* (Lm 3 22). (Saint Ignace ne perd jamais de vue la miséricorde, même quand il traite les sujets les plus effrayants).