

## DE TROIS MANIÈRES DE PRIER

Dire quelques mots de la position corporelle.

### **238. PREMIÈRE MANIÈRE**

Ou bien s'examiner sur les **commandements**, sans omettre les résolutions. Ou bien s'examiner sur les **vices capitaux**. Ou bien encore, choisir un sujet et utiliser les **trois puissances** de l'âme. Ou bien enfin, sur tel sujet, user des **cinq sens**.

### **249. DEUXIÈME MANIÈRE**

Peser chaque parole d'une prière. S'attarder au gré de Dieu.

### **258. TROISIÈME MANIÈRE**

« La troisième manière de prier est comme en mesure. »

## RÈGLES POUR LE DISCERNEMENT DES ESPRITS

**313.** Nous sommes dans le domaine du surnaturel : il ne s'agit pas du tonus, ou du vague à l'âme.

### **Esprits**

Non pas des états d'âme, mais des suggestions qui conduisent à agir (ou ne pas agir). Le mot « projet » nous serait peut-être plus clair.

### RÈGLES POUR LA PREMIÈRE SEMAINE

#### **314. PREMIÈRE RÈGLE**

Chez ceux qui sont installés dans le péché, le mauvais esprit entretient l'imagination dans les pensées sensuelles. Le bon Esprit excite le trouble et le remords, les reproches de la raison.

#### **315. DEUXIÈME RÈGLE**

Chez ceux qui vont de bien en mieux, c'est l'inverse. Le mauvais esprit provoque la tristesse et les tourments de la conscience. Il trouble par des raisonnements faux, fait imaginer des **obstacles**, tout ceci pour gêner le **progrès**.

Au contraire, le bon Esprit encourage, console, établit dans le calme, facilite la **voie** (fait répandre des larmes).

#### **316-317. TROISIÈME ET QUATRIÈME RÈGLES**

La troisième règle décrit la consolation (grâce sensible) ; la quatrième règle décrit la désolation. Celle-là se définit bien par celle-ci qui est l'aridité spirituelle.

#### **318. CINQUIÈME RÈGLE**

**Ne rien changer** de son règlement, ne pas modifier ses résolutions en temps de désolation.

#### **319. SIXIÈME RÈGLE**

Au temps de la désolation, *agere contra*.

#### **320. SEPTIÈME RÈGLE**

Dieu ne nous abandonne pas en temps de désolation, Il nous éprouve (Il a ses raisons). Nous ne sommes pas abandonnés à nos forces naturelles : sa grâce nous demeure.

#### **321. HUITIÈME RÈGLE**

Celui qui est éprouvé doit espérer le retour de la consolation, et en attendant, *agere contra !*

#### **322. NEUVIÈME RÈGLE**

La désolation peut être 1) Une punition de nos négligences. 2) Une épreuve imposée à nos forces. 3) Une leçon : **la consolation est un don de Dieu**.

#### **323-324. DIXIÈME ET ONZIÈME RÈGLES**

En temps de consolation, **faire provision de courage** ; s'humilier en rapportant tout à Dieu. En temps de désolation, se rappeler qu'**on peut tout** avec la grâce.

#### **325. DOUZIÈME RÈGLE**

L'ennemi est comme une femme : si nous nous montrons timides, il devient arrogant.

### **326. TREIZIÈME RÈGLE**

Il est encore comme un séducteur : il demande le secret. Ouvrir sa conscience à son directeur.

### **327. QUATORZIÈME RÈGLE**

Il se conduit aussi comme un capitaine qui cherche à découvrir le point faible de la forteresse.

## **RÈGLES POUR LA SECONDE SEMAINE**

### **329. PREMIÈRE RÈGLE**

Le bon Esprit produit la joie, l'entraîne pour agir. L'ennemi cherche à détruire cette joie par des raisons apparentes, des subtilités.

### **330. DEUXIÈME RÈGLE**

Une consolation qui me vient sans cause apparente a Dieu pour auteur (Il est en effet le seul Maître de la maison, le seul qui puisse ainsi faire).

### **331-333. TROISIÈME, QUATRIÈME ET CINQUIÈME RÈGLES**

Quand une cause a précédé, le projet peut venir du bon Esprit ou de l'autre (qui excelle à « se transfigurer en ange de lumière » – 2 Co 11 14). Si c'est l'ennemi, il commence par suggérer de bonnes pensées (de beaux projets) pour ensuite attirer peu à peu dans ses pièges secrets. C'est la tentation sous couleur de bien (zèle indiscret par exemple, ou dévotion mal entendue. Cf. le Curé d'Ars).

Contre l'humilité et l'obéissance, l'ennemi est impuissant.

### **334. SIXIÈME RÈGLE**

Après expérience, il n'est pas mauvais d'examiner la façon dont le diable a procédé. L'avenir s'en portera mieux (cf. encore le Curé d'Ars).

### **335. SEPTIÈME RÈGLE**

Dans une âme en progrès, le bon Esprit entre paisiblement et en silence, l'autre esprit entre avec bruit et commotion. Chez ceux qui vont de mal en pis, c'est le contraire.

### **336. HUITIÈME RÈGLE**

Quand la consolation est sans cause, nous savons qu'elle est à l'abri de l'illusion. Mais gare à la suite : il n'est pas tout à fait certain que Dieu continue d'agir seul.

## **RÈGLES SUR LES SCRUPULES**

### **346. PREMIÈRE RÈGLE**

Un homme pense avoir péché parce qu'il a marché sur deux pailles en forme de croix. Ce n'est pas un scrupule mais un jugement erroné. De même celui qui s'exagère la gravité de ses fautes. Voilà simplement deux consciences à redresser.

Ne pas confondre une conscience délicate avec une conscience scrupuleuse (qui a parfois sur certains points à se reprocher de lourdes fautes).

### **347. DEUXIÈME RÈGLE**

Le même, après avoir marché sur ses pailles, entre dans le trouble : voilà le scrupule. Le scrupuleux se trouve dans un état d'insécurité qui le rend anxieux, hésitant et malheureux. Il craint de se tromper ; il n'a pas confiance en lui. Il voit partout des obligations qui se multiplient dès qu'il veut s'y soumettre. Et lorsqu'il examine le passé, il s'estime coupable de fautes nombreuses et compliquées. Il est au prise avec des idées obsédantes. Le champ de la conscience peut se rétrécir au point de rendre le sujet incapable d'envisager à la fois les aspects divers d'une question. De là des solutions successives et contradictoires qui entretiennent le trouble, l'hésitation et l'impression d'insécurité.

Les hésitations du scrupuleux peuvent porter plus spécialement sur un point de la vie morale, sur le passé (confessions mal faites, manque d'intégrité dans l'accusation, absence de contrition), sur un objet présent (jeûne eucharistique) ou sur des décisions à prendre.

### **348. TROISIÈME RÈGLE**

Le scrupule peut tenir au tempérament. Il n'est pas rare au moment de la puberté. Il résulte aussi parfois de la fatigue. Il lui arrive enfin de suivre une secousse morale, une conversion par exemple.

Par ailleurs, Dieu peut s'en servir un certain temps pour affiner la conscience.

### **349. QUATRIÈME RÈGLE**

De toutes façons, Satan n'est jamais étranger au scrupule.

### **350-351. CINQUIÈME ET SIXIÈME RÈGLES**

Elles concernent les règles à observer :

- 1) Si le scrupuleux n'a plus sa liberté, qu'il demande à Dieu des amis (et un confesseur courageux).
- 2) Il peut ne pas en être à ce point. Qu'il comprenne alors que toute analyse compliquée ne fait qu'entretenir son état. Il adoptera donc une règle de conduite simple et s'y tiendra fermement, en négligeant absolument toute impression opposée. Une obligation perçue comme douteuse ne lie pas.
- 3) Le scrupuleux se croit obligé d'accuser en confession des détails pénibles. Or par « privilège », qu'il sache qu'il n'est pas tenu à l'intégrité de l'aveu.
- 4) Enfin, et sur toute chose, l'**obéissance**.

## **RÈGLES POUR SENTIR AVEC L'ÉGLISE MILITANTE**

**Un mot sur l'obéissance :** nous devons obéissance à nos supérieurs s'ils ne nous ordonnent rien d'immoral (auquel cas il faudrait désobéir) et dans les limites de leurs compétences (s'ils en sortent, c'est selon).

### **353. PREMIÈRE RÈGLE**

Se tenir prêt à obéir : « M'est avis que c'est tout un de Notre-Seigneur Jésus-Christ et de l'Église, et qu'on n'en doit point faire de difficulté. » (Sainte Jeanne d'Arc)

### **354-360. DE LA DEUXIÈME À LA HUITIÈME RÈGLE**

Saint Ignace pense aux protestants. Louer la confession et la communion fréquentes, l'assistance à la messe, les longues prières, les offices de l'Église, les ordres religieux, la virginité et la continence, les vœux, les reliques, les pèlerinages, les indulgences, les jubilé, les petits cierges, les jeûnes, l'abstinence, la décoration des églises, la vénération des images.

Tout cela est redevenu très actuel, sauf ce qui concerne la communion. Ce qui se passe actuellement est ahurissant.

### **361. NEUVIÈME RÈGLE**

Respecter les supérieurs. Ne pas les blâmer (même s'ils sont blâmables) : c'est pour le moins inutile. Et c'est mauvais parce que leur autorité doit être maintenue. Il peut être bon, cependant, d'en parler à ceux qui pourraient remédier à la situation.

### **363-368. DE LA ONZIÈME À LA SEIZIÈME RÈGLE**

Louer la théologie positive, mais aussi la spéculative. Ne pas comparer les personnes qui vivent encore sur la terre avec les saints du Ciel, en disant par exemple : « Un Tel dépasse saint Augustin ». Ne pas trop parler de la prédestination, ni de la foi sans mentionner les œuvres (en tout cela, ce sont encore les protestants qui sont dans le collimateur).

La treizième règle nous ramène à la première. Elle est plus précise : il s'agit de la croyance : « Nous devons toujours être disposés à croire que ce qui nous paraît blanc est noir... »

### **369. DIX-SEPTIÈME RÈGLE**

Tout en montrant la valeur du pur amour, louer la crainte, même servile.