

## L'INCARNATION

### 102. [...] Gabriel fut envoyé à Marie

Cette contemplation et celle de la Nativité nous décrivent la méthode qu'on peut avec fruit utiliser pour tous les mystères de la vie de Jésus : il nous est recommandé de contempler les personnes, d'écouter leurs paroles, de considérer leurs actions. Mais il s'agit de considérer ces trois choses dans leur ordre naturel, en suivant l'évènement dans son déroulement. La division en trois points doit moins se regarder comme *l'ordre* que comme *la matière* de la méditation. On peut d'ailleurs ajouter des points supplémentaires. Considérer par exemple les pensées, les affections intérieures des personnes, leurs vertus ; ou bien le mode et le but des mystères ; leur cause, leurs effets ; le moment, etc.

### 104. La connaissance intime du Seigneur [...] afin de l'aimer avec plus d'ardeur et de le suivre avec plus de fidélité

Il nous faudra demander cette double (ou cette triple) grâce avant chacune des contemplations de la deuxième semaine.

### 106. PREMIER POINT.

#### Si divers

Cette énumération n'est pas inutile ; ou tout juste propre à aider notre imagination. Saint Ignace veut nous embraser d'un *zèle* universel : tous ces hommes ont même nature et même fin ; ils ont le même Sauveur. De même, les vicissitudes de la vie humaine nous mettent sous les yeux les tristes fruits du péché, ce que seraient les hommes sans la miséricorde du Rédempteur ; ce qu'ils sont encore en grand nombre.

Y penserions-nous si l'auteur des *Exercices* ne nous y invitait ? Nous méditerions la vie de Jésus en oubliant cet essentiel. Contempler l'Incarnation, c'est d'abord nous en préciser le pourquoi. Nous sommes les enfants d'un même père qui fut si grand, et qui ne communique plus la vie qu'à des enfants dégénérés. Que serions-nous sans le Sauveur ? Quelle *reconnaissance* ne devrait pas être la nôtre !

La Rédemption, c'est vrai, avait été promise dès l'origine, sans cesse rappelée (le Déluge, Sodome). Une famille avait été choisie, un peuple (*Popule Meus...*). Mais ce peuple, si souvent, s'était montré infidèle !

Et maintenant, après la venue de Jésus, quelle est la conduite des hommes ? La mienne ?

Voyons le détail : *les uns en guerre* (fureur, cruauté), *les autres jouissant de la paix* (oisiveté, luxe, plaisir). *Les uns pleurant* (c'est le grand nombre. Ils pleurent sans mérite ; leur attachement au péché leur interdit tout remède), *les autres riant* (joies vaines, honteuses ; plaisirs infâmes ; festins licencieux ; ivresse). *Les uns naissant* (dans la misère, les larmes). *Les autres mourant* (dans la douleur, les angoisses, le désespoir). Tous, ayant oublié leur principe et leur fin, se précipitent avec fureur vers l'abîme.

Et moi, que serais-je sans la miséricorde de mon Rédempteur ?

Quand bien même cette considération des maux de l'humanité occuperait tout le temps de ma méditation, je n'aurais pas à le regretter.

#### Les nations

Tous les hommes, abstraction faite de la Rédemption.

#### Notre-Dame

Tout est pauvre et petit : Marie, Joseph. Nazareth (*A Nazareth, potest aliquid boni esse ? – Jn 1 46*), la Galilée (*Galilaea Gentium*). Mais Dieu honore cette enfant, l'ange la salue : *Invenisti enim gratiam apud Deum (Lc 1 30)*.

#### L'ange

Une des plus prestigieuses créatures qui ne juge pas au dessous de sa dignité de porter à une fille d'Israël un message dont le résultat exaltera, non pas la nature angélique, mais la nature humaine.

#### Je réfléchirai afin de tirer de l'utilité

Cette réflexion (à conclusion pratique) doit se faire à tous les points de la méditation (sans perdre de vue la fin spéciale qui est demandée au dernier prélude). Les fruits varient selon l'actuelle condition du retraitant (détestation du péché, connaissance de sa propre malice, componction, contrition, humilité, patience, obéissance, douceur, mépris du monde, mépris de soi-même, amour de Dieu, abandon, délectation, admiration, etc.). Je me vois présent dans le lieu que j'ai composé ; je me juge de l'extérieur, je ne me flatte pas.

### 107. SECOND POINT.

#### J'écouterai les paroles

*Cf. Ps 11 2-5 : Quoniam diminutae sunt veritates a filiis hominum. Vana locuti sunt unusquisque ad proximum suum, labia dolosa, in corde et corde locuti sunt. [...] Qui dixerunt : linguam nostram magnificabimus, labia nostra a nobis sunt, quis noster Dominus est ?*

### 108. TROISIÈME POINT.

#### Ils s'attaquent, ils s'entretuent

L'amour-propre et l'orgueil conduisent au libertinage et à la cruauté. « L'ennemi de la nature humaine » a d'ailleurs consacré ces deux vices dans le culte rendu aux idoles.

### **S'humilie**

Les paroles de Marie expriment plus la résignation que la joie. La Mère de l'Homme de douleurs eut, nous n'en pouvons douter, la perspective de toutes celles que son Fils devait souffrir un jour.

### **109. LE COLLOQUE.**

Il doit être d'une grande simplicité, comme toute la contemplation.

### **Comme s'il venait de s'incarner pour moi**

L'action est présente. Ce n'est pas un fait lointain, un fait du passé.

