

LE DÉSORDRE DE NOS OPÉRATIONS

(d'après le Père Foch)

- L'impressionnabilité.
- Les scrupules.
- L'empressement ; le zèle indiscret ; la contention (vouloir faire plus qu'on ne peut, mieux ou plus vite qu'on ne peut).
- La cupidité. Une envie démesurée d'acquisitions intellectuelles ou spirituelles. L'esprit de lucre.
- Les préoccupations superflues : l'invasion, l'encombrement de pensées inopportunes ; l'emmêlement de sentiments contradictoires.
- La contrainte ; une certaine manière étriquée de voir les choses, qui fait vivre à l'étroit, le cœur serré. Une certaine parcimonie avec soi-même, dans les soulagements, les vacances à se donner, l'emploi du temps.
- Les idées noires, déprimantes, obsédantes ; un certain esprit chagrin, pessimiste.
- La crainte, les phobies. Les vaines appréhensions, la défiance.
- L'impatience, la mauvaise humeur (mésaises du corps, mauvais procédés ou mauvaises manières du prochain).
- L'ennui.
- Un attachement désordonné à quoi que ce soit ; un désir déréglé quelconque.
- La jalousie.

L'INDÉPENDANCE (de saint François de Sales)

(cf. aussi le Père Foch)

Elle consiste à se mettre au dessus de toute influence extérieure : déprimante, agaçante, irritante, troublante, attachante, apitoyante, affectante, alanguissante, attristante.

À passer à travers les événements plus ou moins fâcheux, plus ou moins agréables.

À travers les hommes, ce qu'ils pensent, ce qu'ils disent, ce qu'ils font (sous le coup de petites ou grandes passions), ce qu'ils sont, ce qu'ils ne sont pas et devraient être, ce qu'ils ne font pas et devraient faire.

Sans nous attarder, nous attacher, nous arrêter à rien ; sans nous étonner, nous affecter, nous soucier de rien.

Que du bon plaisir actuel de Dieu : l'unique nécessaire.

Transiens per medium illorum ibat. (Lc 4 30)

« Je dis que notre bienheureux avait un si grand et noble courage, si généreux et magnanime qu'il n'était sujet à aucune créature, ni autre chose quelle qu'elle fût, ains était au dessus de tout cela quand il s'agissait de la gloire de Dieu. Il ne dépendait ni des honneurs ni des bonnes fortunes ni des faveurs des grands, desquelles il se riait. Il ne dépendait non plus de mort ni de vie, ni de parents ni d'amis. Son esprit régentait au dessus de tout cela. » (Déposition de Sainte Jeanne de Chantal).

L'humilité

Ce qu'il faut faire disparaître

Le désir d'être estimé, aimé, recherché, loué, honoré, préféré, consulté, approuvé, ménagé.

La crainte d'être humilié, méprisé, rebuté, calomnié, oublié, raillé, moqué, injurié.

Les sept psaumes de la pénitence

6 31 37 50 101 129 142