

SAINT JEAN DE LA CROIX
CHOIX DE MAXIMES ET AVIS SPIRITUELS

Le plus petit mouvement de pur amour est plus utile à l'Église que toutes les œuvres réunies. (*Cant. Spirit. str. XXIX. Exp.*)

Brise la toile de ce rencontre heureux. (*Vive Fl. str. I v.6*)

Achève, et brise si tu veux
Le fil de ce rencontre heureux.

C'est une affaire de grande importance pour l'âme d'exercer en cette vie les actes d'amour, afin que se perfectionnant en peu de temps, elle ne s'arrête longtemps, ici-bas ou là-haut, sans voir Dieu. (*Vive Fl. str. v. 6. Exp.*)

L'âme qui ne secoue point les soucis et n'éteint point l'appétit, tend à Dieu de la même manière que celui qui tire un chariot en montant une côte. (*Max.*)

Douze étoiles pour arriver à la suprême perfection : amour de Dieu, amour du prochain, obéissance, chasteté, pauvreté, assistance au chœur, pénitence, humilité, mortification, oraison, silence, paix. (*Max.*)

Le Seigneur a toujours découvert aux mortels les trésors de sa Sagesse et de son Esprit, mais maintenant que la malice découvre davantage son visage, Il les découvre bien davantage. (*Max.*)

Oh ! Seigneur mon Dieu, qui Te cherchera avec un amour pur et simple qui ne Te trouve selon son gré et son désir ? Car c'est Toi qui Te montres le premier et qui viens à la rencontre de ceux qui Te désirent. (*Max.*)

Bien que le chemin soit aplani et doux pour les hommes de bonne volonté, celui qui chemine, cheminera peu et avec peine s'il n'a bon pied et du courage et s'il ne s'obstine résolument à marcher. (*Max.*)

Celui qui tombe chargé, se relèvera difficilement avec sa charge. (*Max.*)

L'âme qui aime est douce, humble et patiente. (*Max.*)

Si vous voulez parvenir au saint recueillement, vous devez cheminer, non en admettant les choses, mais en y renonçant. (*Max.*)

À la fin du jour, c'est sur l'amour qu'on vous examinera. Apprenez donc à aimer Dieu comme il désire l'être et laissez là ce que vous êtes. (*Max.*)

Qui aura su mourir à tout aura vie en tout. (*Max.*)

Qui se plaint ou murmure n'est ni parfait, ni même bon chrétien. (*Max.*)

Celui qui se fie à soi-même est pire que le démon. (*Max.*)

Mieux vaut vaincre sa langue que jeûner au pain et à l'eau. (*Max.*)

Ne soupçonnez point votre frère, parce que vous perdrez la paix de cœur. (*Max.*)

Lorsqu'il s'agit des peines, tant plus il y en a, tant mieux. (*Max.*)

Que sait celui qui ne sait pâtir pour le Christ ? (*Max.*)

Si tu veux être parfait, vends ta volonté et donne-la aux pauvres en esprit et viens au Christ par la douceur et l'humilité, et suis-Le jusqu'au calvaire et au sépulcre. (*Max.*)

Qui fuit l'oraison, fuit tout ce qui est bon. (*Max.*)

L'âme qui est énamourée ni ne fatigue, ni ne se fatigue. (*Max.*)

Il y trois signes du recueillement intérieur. Le premier : si les choses transitoires ne plaisent point à l'âme ; le second : si la solitude et le silence lui plaisent, et si elle a soin de tout ce qui est le plus parfait ; le troisième : si les considérations, les méditations et les actes distincts dont elle s'aidait auparavant, l'embarrassent désormais et que l'âme à l'oraison n'ait plus d'autre appui que la foi, l'espérance et la charité. (*Max.*)

À l'égard de Dieu, tant plus l'âme espère, tant plus elle obtient. (*Montée*)

L'âme obtient autant de Lui qu'elle espère de Lui. (*Nuit obscure*)

L'Espérance du Ciel autant obtient qu'elle espère. (*Poèmes*)

Oh ! combien douce me sera Ta présence, Toi qui es le Bien suprême. Je m'approcherai silencieusement de Toi et je Te découvrirai les pieds pour que Tu daignes m'unir à Toi en mariage. Et je refuserai toute joie jusqu'à ce que je sois heureuse en Tes bras. Et maintenant je T'en prie, Seigneur, ne me laisse jamais plus dans mon isolement, car je ne puis que gaspiller mon âme. (*Max.*)

Les caractéristiques du passereau solitaire sont au nombre de cinq : – la première : il vole vers le point le plus élevé – la deuxième : il ne souffre aucune compagnie, même de ceux de son espèce – la troisième : il tourne le bec vers le vent – la quatrième : il n'a pas de couleur déterminée – la cinquième : il chante suavement. Toutes choses que doit avoir l'âme contemplative : elle doit s'élever au dessus des chose qui passent, n'en faisant pas plus de cas que si elles n'existaient pas ; elle doit tant aimer la solitude et le silence qu'elle ne souffre la compagnie d'aucune autre créature ; elle doit tourner le bec vers le souffle de l'Esprit-Saint, correspondant à ses inspirations et à ses désirs afin qu'en agissant ainsi, elle se rende plus digne de sa compagnie ; elle ne doit pas avoir de couleur déterminée, n'ayant de détermination pour chose aucune, sinon pour ce qui est davantage la volonté de Dieu ; elle doit chanter suavement dans la contemplation et l'amour de son Époux. (*Max.*)

Pas un ne mérite d'être aimé, sinon pour la vertu qui est en lui. Et quand on aime de cette façon, c'est selon Dieu, et avec grande liberté ; que s'il y a de l'attachement, c'est encore avec un plus grand attachement à Dieu. Car alors, tant plus cet amour croît, tant plus celui de Dieu augmente ; et tant plus croît celui de Dieu, tant plus aussi celui du prochain. (*Montée*)

Marcher seul avec Dieu ; agir en gardant le juste milieu ; cacher les dons de Dieu. (*Max.*)

L'âme n'en saurait désirer d'autre (salaire), sinon une augmentation d'amour jusqu'à ce qu'elle arrive à l'état d'un parfait amour, lequel ne se paie que de soi-même. (*Cant. IX Expos.*)