

- N'avoir pas fait sa pénitence après la confession.
- Ne pas prier dans les tentations; entretenir des distractions dans la prière.
- Pécher par idolâtrie (amour exagéré de l'argent par exemple); par superstition (magie, spiritisme, cartomanciens, etc.)
- Commettre un sacrilège (par ex. cacher un péché grave en confession; communier en état de péché grave).
- Manquer la messe le dimanche ou un jour de fête d'obligation. Travailler sans nécessité les dimanches et fêtes; désobéir aux préceptes de la confession annuelle et de la communion pascale.
- Ne pas respecter Dieu, la Sainte Vierge, les Anges, les Saints, les choses saintes (attitudes, paroles).
- Blasphémer, jurer pour des riens; proférer des jurons; manquer aux vœux qu'on aurait faits.

ENVERS LE PROCHAIN:

- Désobéir à ses parents (enfants); ne pas les respecter; refuser de leur rendre service; ne pas les assister dans leurs besoins; ne pas leur procurer les secours religieux.
- Ne pas faire baptiser ses enfants rapidement; ne pas les élever chrétiennement; ne pas les corriger; ne pas leur donner le bon exemple; ne pas veiller sur leur santé. Désobéir aux supérieurs; ne pas se soumettre aux lois (justes).
- Ne pas payer son denier du culte.
- Tuer volontairement ou par imprudence; pratiquer ou conseiller l'avortement.
- Tenter de se suicider. Scandaliser, c'est-à-dire entraîner au péché (paroles, exemples, tenue vestimentaire). Faire souffrir les animaux sans raison.
- Entretenir des désirs de vengeance, de la rancune; montrer de l'impatience; se disputer, s'emporter, injurier, se battre.
- Mépriser les autres; se vanter.
- Voler; tromper sur la marchandise; ne pas payer le juste salaire; ne pas travailler consciencieusement; endommager le bien des autres; le désirer de façon désordonnée; ne pas restituer; ne pas réparer les dommages causés.
- Mentir; faire de faux témoignages; calomnier; médire; faire des jugements téméraires, divulguer des secrets; ne pas tenir ses promesses; se montrer lâche, hypocrite.
- Entretenir de la jalousie.
- Ne pas assister ceux qui sont dans le besoin.

ENVERS SOI-MÊME:

- Pécher par impureté: pensées, désirs, regards volontaires; lectures; spectacles; actes seuls ou avec d'autres (circonstances aggravantes: par ex. l'autre est marié; je le suis); usage du mariage.
- Boire ou manger avec excès.
- Paresser dans son travail; paresser pour se lever; perdre du temps.
- Avoir manqué aux lois du jeûne et l'abstinence.

PRIERES A SAVOIR

(outre le Notre Père et le Je vous salue Marie)

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, Créateur du Ciel et de la terre; - et en Jésus-Christ, son Fils unique, Notre-Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie; - a souffert sous Ponce-Pilate; a été crucifié; est mort; a été enseveli; - est descendu aux enfers; le troisième jour est ressuscité des morts; - est monté aux Cieux; est assis à la droite de Dieu, le Père Tout-puissant; - d'où il viendra juger les vivants et les morts. - Je crois au Saint-Esprit; - à la sainte Eglise catholique; - à la communion des Saints; - à la rémission des péchés; - à la résurrection de la chair; - à la vie éternelle, Amen.

Acte de foi: Mon Dieu, je crois fermement toutes les vérités que vous avez révélées et que vous nous enseignez par votre Eglise, parce que vous ne pouvez ni vous tromper, ni nous tromper.

Acte d'espérance: Mon Dieu, j'espère avec une ferme confiance que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre grâce en ce monde et, si j'observe vos commandements, le bonheur éternel dans l'autre, parce que vous l'avez promis et que vous tenez toujours vos promesses.

Acte de charité: Mon Dieu, je vous aime de tout mon cœur et par dessus tout, parce que vous êtes infiniment bon et infiniment aimable, et j'aime mon prochain comme moi-même pour l'amour de vous.

Acte de contrition: Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon et infiniment aimable et que le péché vous déplaît; je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

Souvenez-vous, ô très miséricordieuse Vierge Marie, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection, imploré votre assistance ou réclamé votre secours, ait été abandonné. Animé d'une pareille confiance, ô Vierge des vierges, ma Mère, je cours vers vous, et gémissant sous le poids de mes péchés, je me prosterne à vos pieds. Ô Mère de Verbe incarné, ne méprisez pas mes prières, mais écoutez-les favorablement et daignez les exaucer. Ainsi-soit-il.

Invocations: Jésus, Marie, Joseph, je vous offre mon cœur, mon esprit et ma vie. - Jésus, Marie, Joseph, assistez-moi dans ma dernière agonie. - Jésus, Marie, Joseph, faites que je meure en paix en votre sainte compagnie.